

Neues Angebot des TV Zotzenbach im Bereich Gesundheitssport:

Zum Sport kommt das gemeinsame Spielen

Am kommenden Dienstag (3. Februar) von 15.00 bis 17.00 Uhr findet im alten Rathaus der erste Spielenachmittag des TV Zotzenbach statt. Dieses neue Angebot im Bereich Gesundheitssport lädt dazu ein, mal nicht Muskeln, Ausdauer und körperliche Beweglichkeit zu trainieren, sondern sich gemeinsam spielerisch zu betätigen, denn dies kommt im Erwachsenenalter häufig zu kurz. Bei Würfel-, Brett- und Kartenspielen soll vorrangig der gemeinsame Spaß im Vordergrund stehen, aber auch Konzentration, Gedächtnis und Geschicklichkeit geübt werden. Eingeladen sind alle Spielbegeisterte und -interessierte, die auch gerne eigene Spiele mitbringen und vorstellen können.

Geplant sind regelmäßige Treffen immer am 1. Dienstag im Monat. Nähere Auskünfte gibt es bei der Abteilungsleiterin Gisela Klumpp (Tel. 06253 84186).